



**\* 会員向通信 \***  
**第8号からメールします**

昨年9月に結成した「お母さん」学ぼう会は、会の活動に合わせて、参加していただく方々から、いろいろな情報共有の方法として、メールマガジンを発行してきました。通常は定例会時にこの通信を渡してまいりました。

さて、おかげさまで、活動の幅が広がってきたこともあり、この第8号から、誌面と体裁を新しくする運びになりました。学ぼう会の活動の記録はもちろん、みなさんに役立つ情報を集めていくことも目指していきます。

従来は、紙の通信を発行でしたが、隔月発行になります。また、紙の通信には郵送します。子育て中は、子どもが寝ている間に何かと忙しく、定例会は回を重ねるごとに、参加者も増えていくので、時間だと感じているところも、お母さん同士の交流の場として、不思議なほど、参加されるみなさん同士、お互いの良い充実した時間を共有しているな、と感じています。忙しいので定例会に参加できない方も、メールマガジンだけでもいいかな、という声も聞かれます。ぜひこの通信を通じて、会の活動を知ってもらえたらと思います。

7月に通信誌郵送のご希望をうかがうメールを出しました。ご希望の方には、今回号からメールマガジンに変更させていただきます。ご住所の変更などがありましたらお知らせください。お問い合わせは、お電話でも大丈夫です。

**新たな活動拠点について**

みなさんが参加しやすいようにするために

従来は、学ぼう会の活動拠点は、成金社会福祉会館が中心でしたが、今後は新しい活動拠点を考えています。学ぼう会のメンバーの方が板橋区内で幅広の活動の場を確保したいと考えているので、交通のアクセスの良い場所を模索しています。思ったこと、板橋の地域内で、同じような思いで活動している団体との協働を考えた時、限定した施設の所属団体、板橋区内で活動している団体として、もっと自由度が高く、活動の幅を広げたいと考えていること、などです。

活動拠点候補としては、7月に定例会を行った赤塚駅前集会所（下赤塚駅からすぐの駅力好立地）を考えています。ただ、現在は、震災工事の改装中なので、11月までは、別のスケジュールに合わせて空いた施設を探していくこととなります。

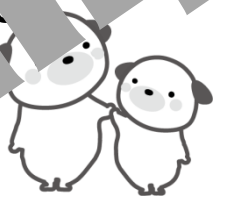
定例会は、基本的には隔月一回開催しています。楽しい機会をつくっていきましょう。ぜひこれからも参加ください。



お母さんは子どもの

『100のサポーター』

が無事に終わりました



学ぼう会結成のきっかけとなった、区民の持てる力を最大限に活用し、型全講座として、企画立案した「お母さんは子どものココロのサポーター」は4月26日に第1回がスタートし、計4回の連続講座として無事に終了しました。

講座告知と参加募集開始から2日目で締切りとなるほど好評の講座になりました。いままでよくある「聞く」だけの講座ではなく、自分で実際にワークを行い、体感・実感しながら、自分の心の変化を感じ取り、新しい経験でした。そして、9月の第4回目の終了後、受講された方には、受講料を負擔して講師の青木さんを招き、講座の振り返りワークを実施しました。充実した3ヶ月間になりました。

改めてテーマにしていますが、皆さんご自身の生き方を改めて見つめて発見し向き合う自分を感じることがあります。ワークシートする「いたばしおかあさん」が、学校生活や子育ての悩みを、今回の家庭教育講座でお世話になった講師の青木悠美さんへメールで好評だったワークショップを、ぜひこのチャンスを逃さないで、初めにぜひ一度受けたい方、ぜひこのチャンスを逃さないでお見逃しなく！

\*子どもの感覚を育てよう！

～板橋区子育て交流講座のご案内～

「お母さん」を学ぼう会「お母さん」を学ぼう会、板橋区子ども家庭支援センターとの『板橋区子育て交流支援講座』が、9月19日、グリーンホールにて講座が実施されます。

大人には理解しにくい、子どもの行動の多動・暴・夜泣き・かんしゃく・ぐずり・噛みつき・絶叫・偏食・嘔吐・嘔吐など、感覚をつかさどるし神経(感覚をキャッチして、整理を行う(感覚統合)が、未発達であることによる場合が多いです。この講座では、方を中心に、子どもの感覚の発達を知り、上手に感覚の発達を促すヒント、理解を深めていきます。

広報いたばしの9月1日号に、講座募集案内の記事が掲載されます。ひと足お先に、区内施設に置かれるチラシを、同封しますので、ご興味のある方は、ぜひぜひお申込みください。大人には理解しにくい子どもの行動について、理解を深めることで、良好な関係が築けます。

お申込は・・・  
子ども家庭支援センター

9月3日午前9時から

電話受付開始

お申し込みください！



「いたばし おかあさん学校」  
正式な参加者募集が始まりました

「お母さん」を学ぼう会が企画立案し、いたばし総合ボランティアセンター ボランティア・その活動公募等を通じて実現となった「いたばし おかあさん学校」がもうすぐ始まります。

子どもの幸せを考える時、まずは家庭の舵取りをするお母さんがココロ豊かに広い視野を持つことが大切だという思いからこの事業は企画されました。各分野で活躍されている有識者・専門家を招き、魅力的なテーマを扱ったステキな講座・ワークショップが行われます。



この「いたばし おかあさん学校」は、板橋区教育委員会の後援をいただき、現在、板橋区社会福祉協議会へも後援申請中です。

10月に入るとチラシも区内の施設等に配布いたします。お知り合いの方にも講座の案内をいただけると嬉しく思います。チラシを複数枚ご希望の方に配布いたします。

「学ぼう会」のホームページから先着順で参加者を募集しております。チラシが置かれるようになりそうです。よって、お申し込みがっぱいになってしまうものも出てくるかもしれません。ご予定された講座も「ぜひ呼びたい!」「ぜひ聞きたい!」とお願いした講師人ばかりですよ。

きいて・まなんで・ささえあう  
豊かなココロ・しあわせのエッセンスがいっぱいの

## いたばしおかあさん学校

お申込方法は  
最後のページ  
4ページを見てね!

- ◆参加費:1回500円
- ◆保育有り(無料)
- 先着順受付

1 1時間目:10月10日(木) 9:30~11:50(予定:時間が多少前後する場合があります)

### 「子育てを考える」の前に「自分自身に向き合い考える親子関係」

講師:子育て支援問題VIZ相談室 主宰:青木悠美さん

会場:いたばし総合ボランティアセンター 参加募集:25名

2 2時間目:10月20日(木) 9:30~11:50(予定:時間が多少前後する場合があります)

### 親子関係の宝箱を開けよう!! 人間関係から考えるマナー学

講師:NPO法人マナー教育サポート協会理事長/現代礼法研究所 所長:岩崎千代子さん

会場:グリーンホール 参加募集:25名

3 3時間目:11月18日(日) 9:30~11:50(予定:時間が多少前後する場合があります)

### 「子育てがもっと楽しくなる お母さんのココロのケア」

講師:ファイナーチング認定・ママの件件応援プログラム 講師:小川ゆきこさん

会場:いたばし総合ボランティアセンター 参加募集:25名

4 4時間目:12月4日(火) 9:30~11:50(予定:時間が多少前後する場合があります)

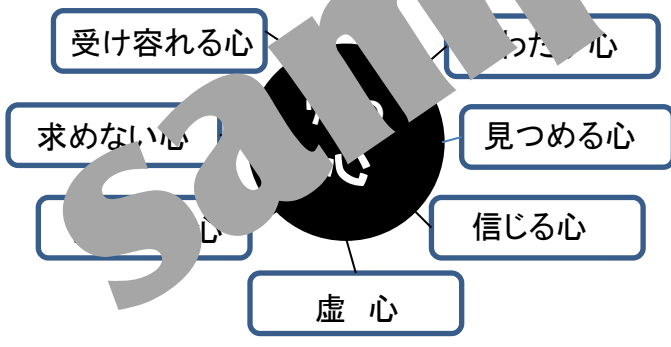
### 第4回「これからの時代を生き抜くマナー学」

講師:「親力」メルマガ・書籍で有名な教育評論家:親野 智可等さん

会場:グリーンホール 参加募集:25名

**\* 比べない技術の心 持たせよう \***  
ロンドンオリンピックに向けた秘訣

ロンドンオリンピックの日本人選手の大活躍は興奮を覚える方も多いかと思います。さてこの強さ、いったいどこから来るのでしょうか。1月の勉強会でお世話になったNPO法人健やか（けんやか）ワークの佐々木さんから伺った都内であったセミナーで伺った強さの秘訣は「比べない技術」の心・技・体。このお話は、わしたち母親にとっても大切なエッセンスだと感じたので、心技体うちの「心」について特別（参加者限定の情報開示のないセミナーなので）、学ぼう会のみなさまに、お伝えしたいと思います。な



ら、母親として大切な「強さ」も、の、いい技術と同じだと思ったりか、上の「心」です。虚心とは素直な心のことです。謙虚は「聞く耳を持つ心」ともいわれます。この7つの心は、すべて「合った時、大切な要素だと思いませんか？」  
「謙しいといわれたい時代。自分自身だけでなく、周囲にこの技術を身につけたいと思いませんか？人間完璧にはいきませんが、なったら：学ぼう会で、吐き出し、癒されてきましょう（笑）。学ぼう会はそんな場所です。♪

**いたばし おかあさん学校**

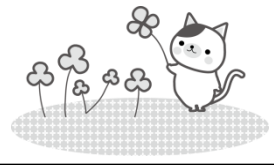
**お申込み方法**

**メール・FAXで受け付けています**

**メール:** okasan.manabo@gmail.com  
**FAX番号:**

申込の際は、かならず下記の内容を明記ください。

- ★参加費は当日ご持参いただきます。
- ★メール・FAXいずれも、タイムリーにおかあさん学校参加希望」とご記入ください。
- ①お名前(ふりがな)
- ②郵便番号 ③ご住所
- ④電話番号(携帯・メール・レタ)
- ⑥参加希望(学年)
- ⑦お名前(ふりがな)
- ⑨月齢



★☆☆ 編集後記 ☆☆☆

今年の秋は、学ぼう会が主催するイベントが盛りだくさんなので、イベントの連絡ばかりになってしまいました。  
始まってしまえばあっという間に夏休みはとうでしたか？  
夏休みは子どものカラダを長ずる時期でもあります。2学期に入って「上履き」の準備、イヤイヤ、言われることがあるかもしれません。ふだんサマツマツで過ごして、この夏休みには、ココロも成長しているのかな…。この夏休みには、思春期に入りつつあるウチの娘の言動が、すごく変ってきていることを感じながら、「寛容につきあおう」と、いっても言い聞かせている今日この頃です。(岡)

「お母さん」を学ぼう会通信 Manaboon 8月号 (No. 008) : 平成24年8月24日(金)  
代表: 岡本 侑子  
yukoo@△△. ×××. jp  
090-3000-0000 FAX: ●●-××××  
http://okasan-manabo.jimdo.com  
メール: okasan.manabo@gmail.com